

Mi. 20.07.11 / Mi. 21.09.11

### »Schlaflos durch die Nacht.

#### Jedes Kind kann schlafen lernen?«

Wie entwickelt sich der kindliche Schlaf? Was können wir von unseren Kindern in welchem Alter erwarten? Haben unsere Kinder »Schlafstörungen«, und wann bringen wir Ruhe in unsere Nacht?  
Ein Vortrags- und Frageabend für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Referentin: Sabine König, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Pekip-Gruppenleiterin

Mi. 19.10.11

### »B(r)eikost«

Wenn Stillkinder ein gewisses Alter erreicht haben, kommt irgendwann das Thema Beikost auf. Es stellen sich auf einmal viele Fragen: Wann fange ich an? Selbst gemacht oder Fertigmilch? Muss ich alles pürieren? Darf Gluten sein? Muss Fleisch sein? Mein Kind will nicht essen – was soll ich tun? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen an diesem Abend

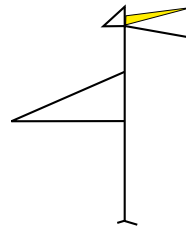
Referentin: Judica Jöchner, Mutter von drei Kindern,  
zertifizierte AFS-Stillberaterin, Stillgruppenleiterin.

Veranstaltungen zu „**Natürlichen Verhütungsmethoden**“ und zum „**Tragetuch**“ können bei Bedarf in der Hebammenpraxis Stuttgart-Mitte organisiert werden.

Alle Veranstaltungen finden in der Hebammenpraxis  
Stuttgart-Mitte statt (Gaisburgstraße 12c, Stuttgart).

Beginn ist jeweils um 20.00 Uhr.

Kostenbeitrag pro Person 6 €, Paare 11 €, Mitglieder 3 €.



**Unser Anliegen ist es, werdende und frischgebackene Eltern zu unterstützen.** Wir helfen ihnen, eigene Wege durch die ereignisreiche Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft zu finden.

Durch fachliche Informationen und Erfahrungsberichte bieten wir die Möglichkeit zu offenen Gesprächen.

**Storchenbiss e.V.** ist der Trägerverein des Geburtshauses Stuttgart-Mitte.

An jedem 3. Samstag eines Monats um 10 Uhr können Sie sich vor Ort in der Gaisburgstraße 12c über das Angebot der Hebammenpraxis und des Geburtshauses informieren und die Räume besichtigen. Eine Anmeldung ist dafür nicht erforderlich.

**Wir von Storchenbiss e.V. suchen immer Menschen, die unsere Arbeit unterstützen – ganz gleich, in welcher Form!**

Gerne durch eine Mitgliedschaft oder Spende. Gerne auch durch Ideen, Anregungen und/oder aktive Mitarbeit zu allen Themen rund um Geburt und Elternschaft.

**Wir freuen uns auf Sie!**

### Storchenbiss e.V.

Gaisburgstraße 12c  
70182 Stuttgart (Mitte)  
Telefon 0711 605751  
oder 0711 9977746  
Telefax 0711 2384987

E-Mail storchenbiss-ev@gmx.de

#### Bankverbindung

GLS Gemeinschaftsbank eG  
Konto 7 001 598 800  
BLZ 430 609 67



## Storchenbiss e.V.

Verein zur Unterstützung selbstbestimmter Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft



## Programm 2011

Mi. 04.05.11 / Mi. 09.11.11

## »Gesundheitsprophylaxe bei Säuglingen«

Die Gesundheitsprophylaxe bei Säuglingen umfasst unter anderem Impfungen gegen Hepatitis B, Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Polio und Hib sowie die Gabe von Vitamin K gegen Hirnblutungen, Vitamin D gegen Rachitis und Fluor gegen Karies. Somit müssen Eltern schon kurz nach der Geburt schwerwiegende Entscheidungen treffen: Lassen wir unser Kind impfen? Und wenn ja, wann? Welche Risiken bergen Impfung bzw. Nichtimpfung? Geben wir Vitamin D und Fluor?

*Referent: Dr. med. Wolfram Faber, Arzt für Allgemeinmedizin*

Mi. 11.05.11 / Mi. 16.11.11

## »Gesundheit und Wohlbefinden durch Wickel und Auflagen«

Diese „alten Heilmittel“ sind in der häuslichen Pflege fast vollständig verschwunden, obwohl sie bei vielen Erkrankungen (z.B. Husten, Schnupfen, Ohren- und Bauchschmerzen) die Beschwerden natürlich lindern und sowohl für Kinder als auch für Erwachsene geeignet sind. An diesem Abend wollen wir auf die Bedeutung der äußeren Anwendungen eingehen und uns beim Lernen „etwas Gutes“ tun.

Zusätzlich findet am 09.06. und am 24.11.2011 von 15.00 - 18.00 Uhr ein vertiefendes Seminar statt, Kosten: 30 €. Infos und Anmeldung über die Hebammenpraxis Stuttgart-Mitte.

*Referentin: Andrea Käufer, Elternberaterin frühe Kindheit, Kursleiterin für naturkundliche Anwendungen*

Mi. 18.05.11 / Mi. 05.10.11

## »Fit werden für das Leben!«

### **Kinderkrankheiten aus homöopathischer Sicht**

Es ist wichtig, das Abwehrsystem zur Unterstützung der Selbstheilung vom Beginn des Lebens an zu fördern. Gesunderhaltung hat mit ganzheitlich harmonischer Reifung und Förderung zu tun. Durch Impfungen wird der Organismus seiner Selbstregulationsfähigkeit weitgehend beraubt.

An diesem Abend erfahren Sie, warum die homöopathische Begleitung der Kinderkrankheiten eine sinnvolle und den Reifungsprozess fördernde Alternative zur konventionellen Impfung darstellt. Außerdem werden Möglichkeiten einer homöopathischen Behandlung bei Fieber besprochen.

*Referentin: Natalija Olear, Heilpraktikerin für Homöopathie und Psychotherapie*

Mi. 08.06.11 / Mi. 26.10.11

## »Kaiserschnitt: Chance, Risiko, Heilung«

Wie sind die physiologischen Mechanismen von Schwangerschaft und Geburt? Wie werden sie durch einen Kaiserschnitt beeinflusst? Wo kann der Kaiserschnitt segensreich sein? Wie kann man mit den Folgen der unterbrochenen Physiologie für Mutter und Kind nach einem Kaiserschnitt umgehen? Vortrag und Gespräch.

*Referentin: Christiane Greif, Hebamme*

Mi. 29.06.11 / Mi. 12.10.11

## »Respektvoll Grenzen setzen«

Miteinander leben lernen heißt auch, dass man Grenzen setzt und „Nein“ sagt. Kinder brauchen Orientierung und Halt durch die Eltern, wenn sie sich auf den Weg

machen, ihre Welt zu erkunden. Sie brauchen Menschen, die ihnen vorleben, wie man respektvoll miteinander umgehen kann.

*Referentin: Tanja Knoke, Kleinkindpädagogin*

Mi. 06.07.11 / Mi. 23.11.11

## »Unter Schmerzen sollt ihr gebären?«

### **Über den Sinn des Geburtsschmerzes**

Warum tut Gebären weh, obwohl es ein natürlicher Vorgang ist? Versagt da die Natur oder ist es vielmehr eine gesunde und sinnvolle Reaktion des Körpers? Der Abend soll helfen, den Sinn der Wehen zu verstehen und sie akzeptieren zu können. Und er soll Mut machen, sich auf das Erlebnis Geburt einzulassen.

*Referentinnen: Monika Schmid (06.07.) und Constanze Müller-Pantle (23.11.), Hebammen*

Mi. 13.07.11 / Mi. 30.11.11

## »Vom Paar zur Familie«

Lebensübergänge fordern unsere Flexibilität und die Bereitschaft zu Veränderung, manche bringen uns in Krisen, bedeuten Chance.

Wie gestalten wir unsere Familie? Welche Rolle soll unsere Zweisamkeit spielen? Im Übergang zum „Eltern werden“ stellen sich für Paare viele Fragen. Dieser Abend richtet sich an alle, die sich für ihre Partnerschaft interessieren, werdende Eltern und solche, die es schon sind. Er soll neue Sichtweisen eröffnen und Ressourcen zur Gestaltung des „Neuen“ wecken, Lust machen auf den neuen Abschnitt.

*Referentin: Susanne Lilienthal, Systemische Beraterin (SG), Hebamme*